Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования «Камчатский государственный университет имени Витуса Беринга»

**Отдел дополнительного профессионального образования**

**центра компетенций, развития карьеры и трудоустройства**

**«Физическая культура и спорт»**

1. **Цель реализации программы:**

Теоретическая и практическая подготовка слушателей курсов к профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта. Программа основана на синтезе знаний теории и методики физической культуры и спорта, медико-биологических и психолого-педагогических наук.

1. **Целевая аудитория**:

Педагоги, специалисты, имеющие базовое образование, тренеры-преподаватели по спорту, инструкторы и инструкторы-методисты физкультурно-спортивных организаций, не имеющие профессионального образования по направлению деятельности в сфере физической культуры и спорта.

1. **Требования к базовому образованию:**

К освоению программы профессиональной переподготовки допускаются лица, имеющие любое высшее или среднее профессиональное образование, а так же получающие высшее и / или среднее профессиональное образование.

1. **Трудоемкость:** 300 часов
2. **Форма обучения**: очно-заочная (вечерняя)
3. **Режим обучения**: 2-3 раза в неделю по 4 академических часа (2 пары)
4. **Нормативный срок обучения**: 6 месяцев
5. **Стоимость обучения**: 43700 рублей
6. **Документ, выдаваемый по окончании обучения**: диплом о профессиональной переподготовке установленного образца
7. **Программа включает следующие дисциплины:**

**Общенаучный блок:**

* Спортивная физиология;
* Основы спортивной медицины;
* Анатомия человека;
* БЖД.

**Дисциплины предметной подготовки:**

* Педагогика физической культуры и спорта;
* Возрастная психология;
* Психология физической культуры и спорта;
* Методика обучения и воспитания (по профилю);
* Основы методики спортивных игр;
* Информационные технологии в сфере физической культуры;
* Теория физической культуры и спорта;
* Психология здоровья и психогигиена.

**Организационно-практический блок:**

* Аттестационная работа;
* Стажерская практика.

## Учебный план

программы профессиональной переподготовки

**«Физическая культура и спорт»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | Наименование разделов и дисциплин | **Трудоемкость** | | | | | |
| **Всего часов** | **Аудиторные** | | | **Форма контроля** | |
| **лекции** | **практич. занятия** | **сам. работа** | **экзамен** | **зачет** |
| **1.** | **Общенаучный блок** | | | | | | |
| 1.1 | Спортивная физиология | 20 | 6 | 4 | 8 |  | 2 |
| 1.2 | Основы спортивной медицины | 18 | 6 | 2 | 8 |  | 2 |
| 1.3 | Анатомия человека | 26 | 8 | 6 | 8 | 4 |  |
| 1.4 | БЖД | 20 | 6 | 4 | 8 |  | 2 |
| **Всего часов** | | **84** | **26** | **16** | **32** | **4** | **6** |
| **2.** | **Дисциплины предметной подготовки** | | | | | | |
| 2.1 | Педагогика физической культуры и спорта | 24 | 6 | 6 | 8 | 4 |  |
| 2.2 | Возрастная психология | 24 | 8 | 6 | 8 |  | 2 |
| 2.3 | Психология физической культуры и спорта | 24 | 6 | 6 | 8 | 4 |  |
| 2.4 | Методика обучения и воспитания (по профилю) | 26 | 8 | 6 | 8 | 4 |  |
| 2.5 | Основы методики спортивных игр | 26 | 8 | 6 | 8 | 4 |  |
| 2.6 | Информационные технологии в сфере физической культуры | 20 | 6 | 4 | 8 |  | 2 |
| 2.7 | Теория физической культуры и спорта | 20 | 6 | 4 | 8 |  | 2 |
| 2.8 | Психология здоровья и психогигиена | 26 | 8 | 6 | 8 | 4 |  |
| **Всего часов** | | **190** | **56** | **44** | **64** | **20** | **6** |
| **3.** | **Организационно-практический блок** | | | | | | |
| 3.1 | Аттестационная работа | 14 |  |  | 10 | 4 |  |
| 3.2 | Стажерская практика | 12 |  |  | 10 |  | 2 |
| Итого | | **300** | **82** | **60** | **116** | **28** | **14** |